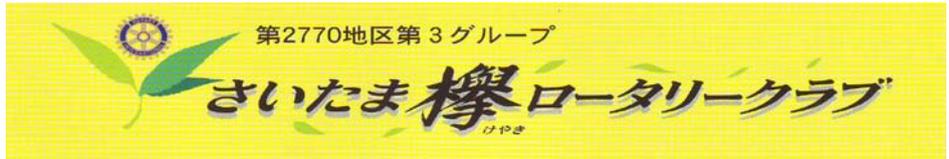




国際ロータリーテーマ



会長/井上 博明 幹事/中村 芳彦 週報委員長/ 陳 麗瓊

今週の例会

2013年 2月26日(火)第411回  
■点 鐘 17時00分  
■例会場 ラフォーレ清水園  
■ソング 「奉仕の理想」「四つのテスト」  
■プログラム主題 第3グループ IM

次週の例会

2013年 3月 5日(火)第412回  
■点 鐘 19時00分  
■例会場 ラフレさいたま  
■ソング 「奉仕の理想」「四つのテスト」  
■プログラム主題 外部卓話  
地区ライラ委員長 遊馬 久治様

■例会日 毎週火曜日  
■例会場 ラフレさいたま 5階  
■点 鐘 19:00  
■事務局 さいたま市中央区下落合 4-14-14-2F

クラブテーマ 「輝く希望を 奉仕の中に見つけよう」



会長挨拶

皆様、こんばんは。  
今日は、南雲医師の実年齢より20年若く体を保つ方法の話です。医師は一日一食、お腹が鳴るようになるそうです。食生活にて、牛肉ステーキの脂身の少ないものとお蕎麦の天ぷら付きでは、どちらが皮下脂肪がつかないと思いますか？如何でしょうか？それは、ステーキはたんぱく質、お蕎麦は炭水化物ですので、ステーキの方です。

食事は、野菜は皮、茎、実すべて、肉と魚は、肉と骨と内臓と皮すべてです

外を歩く時はサングラスに帽子をかぶって紫外線を防ぎ、自然の恵みは全て食みましょう。運動はプールサイドで写真を撮る姿勢でかかとよりついて歩くこと1時間。一日1回お腹がキッ（空腹になること）となるように心掛けて下さい。

お客様紹介



池上 健次様



森山 進様

幹事報告

- 2月26日(火) 第3グループのIMが開催されます。皆様のご参加をお願いいたします。内容は別紙にてご確認ください。
- 3月12日(火) に新入会歓迎会を行います。詳細は会員増強維持部門委員長より3月に入りましたらご案内致します。
- 地区より
  - ①第14ロータリー国際囲碁大会が開催されます。
  - ②次年度補助金プロジェクト立案のお願い

クラブフォーラム

■タイ王国 チェンライ事業報告

「チェンライ麻薬更生施設 支援事業プロジェクト」

【主旨】

当クラブ 2010 学年度米山記念奨学生マユリーの故郷チェンライ県の麻薬問題について国際奉仕部門で何か協力できることがないかを検討。マユリーの日本滞在中の希望でもあり背景を探ってみた。

Wisdom for better life foundation

【背景】

チェンライ県といえば、世界最大の麻薬密造地帯として知られたゴールデン・トライアングル(黄金の三角地帯)がある都市です。現在もチェンライ県の麻薬問題は未だに継続して多発しています。また、近年の麻薬常用者は大人だけでなく、麻薬常用少年が増えてきたためタイ王国の大きな社会問題になっています。本プロジェクトは、少年対象中心で、生き直しのリハビリテーションセンター及び麻薬常用問題予防の

ための財団法人を設立することとしました。  
私の研究は、麻薬常用患者の更生率を高めて社会復帰を助けると共に、治療にかかる費用と時間を削減するためそれぞれの麻薬常用患者の治療方法として、どのリハビリ方法で治療するのが良いかを模索し、提案していくことを目的としています。

## ～Peace Through Service～ 奉仕を通じて平和

1985年、今から28年前にロータリー財団ではポリオ・プラスプログラムが発足しました。今では民間部門が支援した世界初で最大の国際的な公共保健推進活動となっております。ポリオを撲滅するために毎年多大な資金が活用されあと少しで目的は完遂されようとしています。すでに10億ドル以上の資金が活用されました。その中にはビル・アンド・メリンダ・ゲイツ財団や、世界保健機構(WHO)、ユニセフ等が取り組みに加わりポリオ無発症の国々が滞在国リストから外される可能性が高まっています。

我々20名足らずのさいたま櫛ロータリークラブから先ず始めようではありませんか？ほんの一握りの善意から草の根のように根を伸ばし始めましょう。そのうちに根はどんどん張りつめていくでしょう。

我々の代、次世代、次々世代のためにも何かを始めなければなりません。私達はせっかくロータリアンになったのですから創意と工夫を凝らしこのプロジェクトの企画立案のために地元チェンライロータリークラブをホストとし、インターナショナルスポンサークラブとしてマユリーの念願の麻薬更生施設建設のお手伝いが出来るよう協力したいと思っています。どうか今回のプロジェクトを良い方向に導いていけるよう皆様方のご協力、ご指導を切にお願いいたします。

## スマイル報告

😊 井上 博明会員

皆さん、今晚は。本日もよろしくお願いたします。池上さん、ようこそお出で下さいました。これからもよろしくお願いたします。

😊 中村 芳彦会員

今日は寒いですね。本日は小池 P の紹介で池上様、森山様、ようこそいらっしゃいました。楽しんで下さい。片山 P、先日のなおらいの会、ごちそう様でした。本日もよろしくお願いたします。

😊 井上 久雄会員

今日の例会は、チェンライの報告とのこと、小池国際奉仕委員長にはチェンライでは大変お世話になりました。現地調査に同行しました一人として、国際奉仕への新たな一歩になればと思っております。

す。本日もよろしくお願いたします。

😊 内木 滋郎会員

ご無沙汰して申し訳ございません。梅の開花が待ちどろしい季節ですが、まだまだ寒い日が続いております。過日の田中修会員のご葬儀に、皆様のご会葬ありがとうございました。私にとっては、残念至極であります。池上様始めお客様、ようこそお越し下さいました。入会お待ちしております。

😊 片山 金次郎会員

皆さん、お久しぶりです。私は先般1週間ばかりイタリアへ旅行してまいりました。イタリアは2回目ですが、首都ローマは初めてで、街中が遺跡と美術品という感じがいたしました。また、イタリアの男性・女性共ハンサムと美女でワクワク楽しい時を過ごしました。本場のスパゲティー、ピザも美味しくいただきましたが、イタリア人は我々の倍は食べるそうです。味は日本と大きな差はないと思えました。残念ながらお土産は話だけです。スマイルに気持ち入れておきます。

😊 小池 智修会員

毎日寒い日が続きますが、皆様のお元気な顔を見られてうれしいです。今日2名の入会予定者が見えています。池上さんと森山さんです。これから仲良くやりましょう。本日もよろしくお願いたします。

😊 住吉 望会員

先週の上尾50周年記念講演以来、やっと本多さんに会えました。ご無事で何よりです。いつもソングリーダーありがとうございます。次回も？本日もよろしくお願いたします。

😊 内藤 憲会員。

本日もよろしくお願いたします。池上さん、森山さん、歓迎致します。

😊 野原 哲夫会員

本日は、次年度 渡辺ガバナーの地区チーム研修セミナーに出席してきました。ロン・バートン RI 会長は「ロータリーを実践し、みんなに豊かな人生を」がスローガンです。渡辺ガバナーは「奉仕の心を行動に移そう」をスローガンとしました。

😊 本多 正和会員

池上様、お久しぶりですね。お元気ですか。森山様、ようこそお越し下さいました。楽しんで行って下さい。本日もよろしくお願いたします。

😊 三上 等会員

池上様、お久しぶりです。本日もよろしくお願いたします。

**2/19 16,000円 累計 520,500円**

## 出席報告

月日	会員総数	出席	欠席	出席率
2/19	19	14	5	73.68%