



週報 598 第 838 回例会「卓話例会」



会長挨拶 第 20 代会長 伊藤 操 記述なし

幹事報告 第 20 代幹事 町田 安弘

1 理事会報告

2 クラブ報告

12 日例会はクラブ協議会となります。参加宜しくお願い致します。

3 第 3 グループより

会長幹事会 12 月 13 日 (水) 18 時～レイボック集会室

12 月 2 日大宮公園ボート池焼き芋参加してまいりました。

4 次回例会案内 日時 令和5年12月12日 (火) 点鐘 19:00

誕生日祝い

西ヶ谷会員



米山奨学金授与

グエン ハ チャンさん



卓話「健康貯筋」

大宮シティクリニック

橋西真由美様 亀谷招弘様



例会プログラム 卓話「健康貯筋肉」

講師 大宮シテイククリニック 橋西真由美様 亀谷招弘様

スマイル報告

- 中川 高志 様(大宮 RC) 本日 よろしくお願いいたします。
- 伊藤 操 会長 大宮シテイククリニック 亀谷様、橋西様 健康卓話をありがとうございます。
- 町田安弘 幹事 本日もよろしくお願いいたします。
- 富澤幸弘 副会長 本日は亀谷様、橋西様 ようこそお越し下さいました。
- 鳥井義兼 副会長 楽しく新年を迎えられるように、皆様もお体ご自愛ください。
- 大澤良治 次年度会長 橋西様 亀谷様 本日は卓話よろしくお願いいたします。
- 竹内儀治 SAA めっきり寒くなってきました。皆様お身体ご自愛ください。
- 井上博明会員 井上久雄会員 三上 等会員 中村芳彦会員 本多正和会員 小川松雄会員
住吉 望会員 荒蒔良和会員 西ヶ谷一志会員 永瀬文夫会員 齋藤佳美会員
本日もどうぞ宜しくお願いい致します。

12/5 会 員 26,000 円 累計 371,000 円
ビジタ 10,000 円 累計 70,000 円
2023 年 7 月～合計 441,000 円

月日	会員数	出席	欠席	出席率
12/5	38	21	17	55.26%

例会日 毎週火曜日 点鐘 19:00

例会場 さいたまスーパーアリーナ 4階 TOIRO

事務局 さいたま市中央区上落合 1-3-16-205